

# NEPAL



# GODIN VAN DE OOGST

## 16-DAAGSE RONDREIS

### VERTREKDATA

	van	t.e.m.
22 NP01	18.03.22	01.04.22
22 NP02	08.04.22	22.04.22
22 NP03	18.11.22	03.12.22
23 NP01	17.03.23	01.04.23
23 NP02	05.05.23	20.05.23

### PRIJS per persoon

2 persk.	1 persk.
€ 4.880	€ 5.880
€ 4.880	€ 5.880
€ 5.080	€ 6.080
€ 5.080	€ 6.080
€ 5.080	€ 6.080

**AANTAL DEELNEMERS**  
min. 10 | max. 20

■ voor programma zie [andersdananders.be](http://andersdananders.be)





# NEPAL

## BLIKVANGERS

Rijstterrassen en landschappen in het hooggebergte  
Unieke en pure Annapurna beleving  
Onvergelykbare mogelijkheden voor de fotograaf  
Boeiende cultuur en bevolking

## CULTURELE HOOGTEPUNTEN

Authentieke dorpen en koningssteden

## NATUUR

Fauna en flora van de hoge Himalaya  
Jungle gebied van de Terai

## VOLPENSION

### Dag 1 BRUSSEL – KATHMANDU

Vandaag vliegen we vanuit Brussel naar Kathmandu.

### Dag 2 KATHMANDU: PATAN

Bij aankomst in Kathmandu worden we verwelkomd op de luchthaven met een Nepalese groet, waarna we van een heerlijke lunch genieten. In Nepal vormt de Newar de grootste bevolkingsgroep, in het verleden was er een Newarkoning die zijn rijk verdeelde onder zijn drie zonen. Elk van die zonen wedijverde met zijn broers om de mooiste hoofdstad te maken. Zo ontstonden de drie koningssteden: Kathmandu, Patan en Bhaktapur. Voor ons eerste bezoek rijden we naar Patan. Patan is door de Bagmati rivier van Kathmandu gescheiden. De stad staat ook bekend als Lalitpur, de stad van de schoonheid. Hier openbaart zich een 1.000 jaar oude cultuur, bewaard in de prachtige gebouwen rond het centrale plein of Durbar Square. Patan is al eeuwenlang bekend om de bedrevenheid van de goud- en metaalgieters. We maken een stadswandeling en bezoeken het Koninklijk Paleis bij het prachtige Durbar Square. De Krishna Mandir en de Gouden Tempel worden tot de fraaiste tempels van Nepal gerekend. Hierna worden we naar het HOTEL YAK AND YETI gebracht voor het diner en overnachting. (O,L,D)

### Dag 3 KATHMANDU: CHANGU NARAYAN – BHAKTAPUR – BODNATH

We genieten van een heerlijk ontbijt. Daarna rijden we langs de rijstterrassen en glooiende valleien en bereiken we Changu Narayan, een mystieke hindoeïstische tempel. Bij deze tempel vinden we de oudst bewaarde sculpturen van Nepal. Daarna brengt de bus ons naar Bhaktapur, waar we genieten van de lunch. Een wandeling door de Stad van de Gelovigen is als een reis in een verleden, het lijkt wel of we in een 17e-eeuwse samenleving terecht zijn gekomen. Op Durbar Square vinden we het unieke paleis met 55 vensters, bekend om het kunstige houtsnijwerk waar de Newar wereldberoemd om zijn. Even verder zien we de Nyatapola, de pagodetempel die met zijn vijf verdiepingen tot de meest indrukwekkende tempels van Nepal wordt gerekend. Onderaan de plint van de tempel houden enkele mythologische figuren de wacht. Hierna rijden we richting de koningsstad Bodnath of Boudanath, het centrum van het religieuze en culturele leven van de Tibetaanse boeddhisten in Nepal. De massieve stoepa draagt een goudkleurige kubus waarop de mystieke ogen van Boeddha de wereld in de vier windrichtingen aanstaren. Talrijke pelgrims met draaiende gebedsmolentjes vervolmaken de sfeer in dit belangrijkste boeddhistische heiligdom van de Kathmanduvlei. We rijden terug naar het hotel voor het diner en de overnachting. (O,L,D)

### Dag 4 KATHMANDU – KURINTAR

We genieten van een vroeg ontbijt voor we de hoofdstad Kathmandu verlaten en van koers veranderen, we gaan vandaag noordwestwaarts richting de desolate Himalaya. De wegen zijn een avontuur op zich. Bij de Trisuli rivier ondernemen we een raftingtocht. Beschermd met helm en zwemvest nemen we plaats in grote zodiacboten die ons op een avontuurlijke manier van de prachtige natuur laten genieten. Het is een veilige rafting, maar het is ook mogelijk om deze activiteit vanop afstand te bekijken. Bij aankomst in Kurintar genieten we van de late lunch en nemen we de drie kilometer lange kabelbaan naar een belangrijk pelgrimsoord in Nepal, de Manakamana tempel. De tempel is gewijd aan de godin Bhagwati, een incarnatie van Parvati, en de naam van de tempel bestaat uit twee delen: Mana (hart) en Kamana (wens). Vanop de 1.300 meter hoge berg genieten we bij open weer van de vergezichten van de Himalayatoppen en van

de kleurrijke offers die hier door alle lagen van bevolking gebracht worden. Hierna rijden we naar hotel SUMMIT RIVER LODGE waar we dineren en overnachten. (O,L,D)

### Dag 5 KURINTAR – CHITWAN

Na het ontbijt bezoeken we een Gorkhadorp in de buurt en maken we kennis met de rijke geschiedenis van de dappere Gorkhaheld van Nepal. Na een vroege lunch rijden we verder naar het Chitwan Nationaal Park, het eerste nationale park van Nepal dat op de Unesco werelderfgoedlijst prijkt. Het is een junglegebied in de Terai, een van de uitlopers van de grote Indische vlakte. We steken de Trisuli- en Narayani rivier over en houden halt in een traditioneel Tharudorp. De Tharu's komen oorspronkelijk als zwervende stammen uit het noorden van India en hebben zich hier pas enkele decennia geleden als landbouwers gevestigd. Bij aankomst in BARAHI JUNGLE LODGE genieten we van een welkomstdrankje en van de rust. We maken kennis met de culturele kant van de Nepali tijdens een cultuurshow, waarna we genieten van een heerlijk diner en overnachten in het hotel. (O,L,D)

### Dag 6 CHITWAN

Na een kop koffie of thee begeven we ons voor dag en dauw naar de Rapti rivier. Afhankelijk van het seizoen maken we een natuurwandeling of een boottocht per doonga of traditionele kano. We genieten van een heerlijk picknickontbijt langs de oevers van de rivier, waar we kennis maken met de fauna en flora die voorkomt in de zuidelijke laaglanden van Nepal. Het Chitwan Nationaal Park is meer dan 900 km<sup>2</sup> groot en bestaat voornamelijk uit bos en olifantsgras, gaviaal-krokodillen, olifanten, wilde buffels, panters, lipberen, herten én er leven nog een zestigtal Bengaalse tijgers. Terwijl we de Narayani rivier afvaren, hopen we een van deze grote wildsoorten te spotten. Ook de rijke variatie aan watervogels zal ons zeker niet ontgaan. We genieten van de lunch waarna we een onvergetelijke trekking maken door het park, op zoek naar de zeldzame eenhoornige Aziatische of Indische neushoorn. We keren terug naar de lodge voor diner en overnachting. (Picknickontbijt,L,D)





# NEPAL

## Dag 7 CHITWAN - POKHARA

Na een gezellig ontbijt rijden we noordwaarts naar Pokhara in centraal Nepal. We laten de jungle achter ons en rijden door een gebied waar het landschap varieert van steile rotsformaties tot glooiende bergflanken met typische rijstterrassen. Daartussen liggen schilderachtige dorpjes, als het ware verloren tussen het groen. Pokhara ligt in een dal op een hoogte van circa 880 meter. Dit grote dorp kent het hele jaar door een bijzonder aangenaam klimaat: de temperatuur zakt er nooit onder 10 graden en overstijgt zelden 36 graden. Onderweg stoppen we voor een picknicklunch. Pokhara is de toegangspoort voor de besneeuwde bergtoppen van de machtige Annapurna bergketen en de ravijnen, de Seti en Fusri rivier zorgen dan weer voor unieke beelden. Na het diner maken we nog kennis met de bijzondere sfeer van Pokhara. Hierna keren we terug naar de FISH TAIL LODGE voor de overnachting. (O,picknicklunch,D).

## Dag 8 POKHARA

Na het ontbijt verkennen we de omgeving van Pokhara en rijden we naar het meer van Begnas, het tweede grootste meer van Nepal en een van de acht meren in de vallei van Pokhara. We maken een verkwikkende wandeling rond het meer en genieten van de rustige serene setting aan de voet van de hoge toppen van de hoge besneeuwde toppen van de Annapurna bergketen. Na de lunch maken we kennis met de Tibetaanse cultuur. De Tibetanen leven in kampen, die heuse dorpen zijn en geen troosteloze tenten, ze voorzien in hun levensonderhoud door handwerk en tapijten te knopen die ook als souvenir aangeboden worden. Indien de tijd het toelaat steken we de Mahebrabrug over vanwaar we op de heuveltop het Tibetaanse boeddhistische klooster zien liggen. We keren terug naar Pokhara om een glimp op te vangen van de godin Bindhyabasini, de incarnatie van Kali. De tempel ligt in het centrum van de stad, bovenop een kleine heuvel en te bereiken via stenen trappen, langs de oostelijke en noordoostelijke kant. Aan de noordkant kijken we uit op de indrukwekkende bergtoppen, en aan de zuidkant over de uitgestrektheid van de stad Pokhara. Hierna keren we terug naar het hotel om te genieten van een heerlijk diner en de overnachting. (O,L,D)

## Dag 9-10-11 POKHARA – BIRETHATI – MAHJAGAUN

We genieten van een heerlijk ontbijt in de lodge voor we aan de driedaagse trekking beginnen door het uitgestrekte gebied van het Annapurna Himal of simpelweg Annapurnagebergte. Het bergmassief is gelegen in de Nepalese Himalaya en is ongeveer 55 kilometer lang. De naam Annapurna betekent zoveel als Godin van de Oogst. Vanuit Pokhara rijden we naar Birethati. We overnachten telkens in intieme berglodges, gekozen omwille van de locatie en om de natuurpracht ten volle te kunnen proeven, de zonsondergang met zicht op de besneeuwde toppen is onvergetelijk. De SANCTUARY LODGE en de GURUNG LODGE zijn hiervoor speciaal gebouwd. Op deze eerste dag brengen we onze permits in orde om in het gebied te trekken en wandelen. Elke dag wandelen we over oneffen bergpaden, beklimmen we oneven trappen, dwars door de natuur en terrasvormige rijstvelden. Tijdens de wandelingen maken we kennis met de puurheid van de natuur en bezoeken we kleine dorpen, waar de Nepali ons kennis laten maken met hun eenvoudige leefwijze op deze afgelegen plaatsen. Ze laten ons zien hoe ze er toch in slagen om hun velden te bewerken, gerst, rijst en groenten te telen om in hun levensbehoeftes te voorzien. Een goede fysieke conditie (we wandelen vier tot vijf uur per dag) en een licht gevoel voor avontuur is vereist om te kunnen deelnemen aan de trektochten die geschikt zijn voor jong en oud. Voor de maaltijden tijdens de driedaagse Annapurna ervaring keren we steeds terug naar de lodge. (30,3L,3D)

## Dag 12 MAJHAGAUN – SARANGKOT

Na het ontbijt verlaten we het natuurgebied van Annapurna om tot rust te komen in de mooie SARANGKOT MOUNTAIN LODGE in Sarangkot. Bij helder weer hebben we vanuit het hotel de beste uitzichten op het gebergte, de ideale manier om afscheid te nemen van dit uitzonderlijke schouwspel. (O,L,D)

## Dag 13 SARANGKOT – KATHMANDU

Na het ontbijt keren we terug naar de bewoonde wereld. We nemen een binnenlandse vlucht van Pokhara naar Kathmandu. We genieten eerst van de lunch in het HOTEL YAK & YETI, voor we naar

Pashupatinath rijden, gelegen aan de oever van de Bagmati rivier. Pashupati is een van de vele namen van Lord Shiva, hij stelt zich voor als de God van het Dierenrijk. De tempel van Pashupatinath is een van de belangrijkste Shiva tempels van Nepal, een pelgrimsoord voor het hindoeïsme in de puurste vorm. Het heiligdom is enkel toegankelijk voor hindoes, maar overal in de omgeving vinden indringende hindoeïstische taferelen plaats. Vooral rond de ghats zien we crematies, we ontmoeten sadhu's en monniken en zien een tehuis voor ouderlingen waar Brahmanen wachten op hun overstap van dit leven naar het volgende. Het is een fascinerend schouwspel. Hierna keren we terug naar Kathmandu voor het diner en de overnachting. (O,L,D)

## Dag 14 KATHMANDU: SWAYAMBHUNATH – KIRTIPIUR

We genieten van een heerlijk ontbijt voor we vertrekken naar Swayambhunath, net buiten de stad van Kathmandu, gelegen op een heuveltop. De Tibetaanse naam of vertaling van de naam Swayambhunath is sublieme bomen, naar de vele boomsoorten die terug te vinden zijn op de heuvels rondom de tempel. Voor de Newari, de oorspronkelijke bewoners van de Kathmandu neemt de tempel een belangrijke plaats in hun dagelijkse leven in. Het complex is een verzameling van schrijnen, tempels en de stupa waarop de ogen en wenkbrauwen van Boedha geschilderd zijn. De vaste bewoners van het tempeldomein zijn de heilige apen. Hierna gaan we lunchen in een lokaal restaurant alvorens we een bezoek brengen aan Kirtipur. Kirti betekent in het Sanskriet 'glorie' en Pur 'stad', de stad van de glorie. De stad is ontstaan in de Newari periode en ligt net als Lalitpur, Bhaktapur en Kathmandu in de Kathmandu vallei. Kirtipur telt vele tempels en is in 2008 genomineerd geweest om opgenomen te worden op de Unesco-werelderfgoedlijst, maar heeft het net niet gehaald. Vandaag de dag is het niet enkel een historische stad met de Bagh Bhairab tempel, de Chilanko stupa en Uma Maheshwar als belangrijkste sites, maar eveneens een universiteitsstad, de Tribhuvan Universiteit trekt vele studenten aan, die een hedendaagse swing geven aan de stad. Hierna keren we terug naar Kathmandu voor het diner en de overnachting. (O,L,D)

### **Dag 15** KATHMANDU – BRUSSEL

Na het ontbijt maken we vandaag kennis met Kathmandu. Een ontspannen wandeling naar Durbar Square, de ietwat verborgen Hanuman Dhoka of Koninklijk Paleis dat een beetje verborgen ligt tussen de her en der opgetrokken tempels. De grootste tempel is de Kastamandapa. Hiervan wordt beweerd dat die oorspronkelijk was opgetrokken met het hout van slechts een en dezelfde boom. Deze tempel, waaraan de stad zijn naam Kathmandu heeft ontleend, is in wederopbouw nadat de laatste aardbeving alle spanten heeft losgeschud. We genieten van een heerlijke lunch voor we proberen om een glimp op te vangen van het kleine meisje dat als de 'levende godin' dienstdoet. In het hart van de historische stad gonst het eigentijdse leven met riksja's en toeterende taxi's, heilige koeien en drommen mensenmassa's die zich schijnbaar voortbewegen in een eindeloze, kleurrijke optocht. Hierna keren we terug naar het hotel waar we genieten van een vroeg diner en de mogelijkheid hebben om ons nog even op te frissen voor vertrek naar de luchthaven voor onze terugvlucht naar Brussel. (O,L,D)

### **DAG 16** BRUSSEL

We komen aan in Brussel.





# NEPAL

## BELANGRIJK OM TE WETEN

- Deze afwisselende reis staat open voor elke leeftijd. Iedereen die over een normale conditie en mobiliteit beschikt, kan deelnemen aan alle excursies en de meeste wandelingen die worden georganiseerd. De wandelingen tijdens de trekking bevatten zowel bergpaden als trappen tussen de dorpen en duren normaal gezien tussen vier en vijf uur. De hoogteverschillen maken dat hier wel een inspanning voor moet geleverd worden. Een sportieve instelling, een gezonde dosis humor en aanpassingsvermogen zijn vereist.
- We verblijven in zorgvuldig geselecteerde klasse hotels. Het verblijf tijdens de trekking in het Annapurna gebied is eenvoudig, maar met alle mogelijke comfort (warm water, mooie propere kamers, prachtige zichten). We boeten een beetje in aan comfort en daardoor is enige flexibiliteit vereist, maar we krijgen er wel de ongerepte cultuur van de Himalaya en de onbeschrijflijk mooie natuur voor in de plaats.
- De reis verloopt op basis van volpension. Om zeker te zijn van de hygiëne en de kwaliteit genieten we van de meeste maaltijden in hotels. De andere maaltijden worden geserveerd in geselecteerde lokale restaurants.
- Hou er ook rekening mee dat bepaalde verplaatsingen met de bus, hoe interessant ook, toch vrij lang zijn.
- Onvoorziene plaatselijke, logistieke of weersomstandigheden kunnen verschuivingen in het programma noodzakelijk maken. Al het mogelijke wordt dan gedaan om het programma zo nauwkeurig mogelijk te volgen.

## HOTELS

**Dag 2,3 & 13-14 KATHMANDU**  
HOTEL YAK & YETI (\*\*\*\*/°°°°)  
[www.yakandyeti.com](http://www.yakandyeti.com)

**Dag 4 KURINTAR**  
SUMMIT RIVER LODGE (\*\*\*/°°°°)  
[www.summitriver-lodge.com](http://www.summitriver-lodge.com)

**Dag 5-6 CHITWAN NATIONAL PARK**  
BARAHI JUNGLE LODGE (\*\*\*\*\*/°°°°°)  
[www.barahijunglelodge.com](http://www.barahijunglelodge.com)

**Dag 7-8 POKHARA**  
FISH TAIL LODGE (\*\*\*/°°°°)  
[www.fishtail-lodge.com](http://www.fishtail-lodge.com)

**Dag 9-11 BIRETHATI & MAHJAGAUN**  
SANCTUARY LODGE (nvt/°+)  
GURUNG LODGE (nvt/°+)  
[www.kerandowneynepal.com](http://www.kerandowneynepal.com)

**Dag 12 SARANGKOT**  
SARANGKOT MOUNTAIN LODGE (\*\*\*\*\*/°°°°°)  
[www.sarangkotmountainlodge.com](http://www.sarangkotmountainlodge.com)

Gedetailleerde hotelinformatie op [www.andersdananders.be](http://www.andersdananders.be)  
\*= officiële categorie Nepal / °= beoordeling ada

## INBEGREPEN

- Internationale vluchten in groepsklasse (economy class) van/ naar Brussel
- Binnenlandse vluchten in groepsklasse (economy class)
- Alle overnachtingen volgens programma
- Alle excursies en transfers volgens programma
- Alle maaltijden volgens programma (O=Ontbijt, L=Lunch, D=Diner)
- Alle fooien, inkomgelden en taksen (zoals geldig op 09.09.21)
- Gespecialiseerde Nederlandstalige reisbegeleiding
- Assistentie bij check-in op de luchthaven
- Reisbijstandsverzekering

## NIET INBEGREPEN

- Dranken en persoonlijke uitgaven (bijvoorbeeld souvenirs)
- Visumkosten en eventuele kosten voor paspoort en inentingen
- Eventuele fotografie- en filmkosten
- Eventuele verlengingen of aanpassingen op vermelde groepsreis (mogelijk op aanvraag!)
- Annuleringsverzekering (4,75% van de totale reissom)
- CO<sub>2</sub> compensatie  
(in economy € 19,55 p.p., in business € 37,40 p.p.)

