

BHUTAN & NEPAL

LAND VAN DE DONDERDRAAK 16-DAAGSE RONDREIS

VERTREKDATA

	van	t.e.m.
24 BNO1	16.04.24	01.05.24
24 BNO2	12.09.24	27.09.24
24 BNO3	04.10.24	19.10.24
24 BNO4	27.04.25	12.05.25

PRIJS per persoon

2 persk.	1 persk.
€ xxx	€ xxx
€ xxx	€ xxx
€ xxx	€ xxx
€ xxx	€ xxx

AANTAL DEELNEMERS

min. 6 | max. 14





BHUTAN & NEPAL

BLIKVANGERS

Perfect evenwicht tussen cultuur en natuur
Vlucht langs de Himalaya
Traditionele festivals in Bhutan
Bruto Nationaal Geluk in Bhutan
Kennismaking met het Drukpa-boeddhisme

ONVERWACHTTE ONTMOETINGEN

Ritten door minder bekende gebieden
Beleving van een festival met de lokale bevolking

CULTURELE HOOGTEPUNTEN

Tijgenestklooster
Punakha fort of dzong
Koningssteden van de Kathmanduvlei

IMPRESSIONANTE NATUUR

Wandelingen door valleien en rijstvelden
De machtige reuzen van de Himalaya
Ongetemde rivieren en uitgestrekte bossen
Uitzicht over de Himalaya in Dhulikhel en Nagarkot

VOLPENSION

Dag 1 BRUSSEL – KATHMANDU (NEPAL)

We vertrekken vanuit Brussel naar Kathmandu.

Dag 2 KATHMANDU

Welkom in Nepal! Na onze aankomst in de hoofdstad rijden we naar het HOTEL YAK & YETI. Na de lunch wandelen we door de Stad der Tienduizend Tempels. In het hart van deze historische stad gonst het van de riksja's, toeterende taxi's en heilige koeien. Door deze chaos lijkt de mensenmassa zich voort te bewegen in een eindeloze, kleurrijke optocht. We bewonderen de vele tempels van Kathmandu en zien de locals hun offergave aan de goden brengen. Daarna rijden we naar de Yungunheuvel met het ruim tweeduizend jaar oude

heiligdom Swayambhunath. De wapperende gebedsvlaggetjes zijn prachtig om zien, maar niet de enige blikvanger. Op de heuvel leven wel duizend apen. Daarom spreekt men ook over de Apentempel. We dineren en overnachten in het HOTEL YAK & YETI. (L,D)

Dag 3 KATHMANDU

Vandaag bezoeken we na het ontbijt Bouddhanath, het centrum van het religieuze en culturele leven van de Tibetaanse boeddhisten in Nepal. De massieve stoepa, een van de mooiste en ook de hoogste ter wereld, draagt een goudkleurige kubus waarop de mystieke ogen van Boeddha de wereld in de vier windrichtingen aanstaren. Na de lunch in een lokaal restaurant reizen we richting Pashupatinath, aan de oevers van de Bagmatirivier. Daar staat de allerheiligste Shivatempel van Nepal. In dit pelgrimsoord zijn we getuige van het hindoeïsme in zijn puurste vorm. De tempel zelf is enkel toegankelijk voor hindoes. Gelukkig zijn er nog andere diepgaande hindoeïstische rituelen die we kunnen bijwonen. Vooral de activiteiten rond de ghats waar de rituele lijkverbrandingen doorgaan, leveren een fascinerend schouwspel op. We dineren en overnachten in het hotel. (O,L,D)

Dag 4 KATHMANDU: KOKANA, BUNGAMATI EN PATAN

Na het ontbijt vertrekken we naar de middeleeuwse nederzetting Kokana. Hier krijgen we een mooi beeld van het plattelandsleven van de Nepali. Vanuit Kokana wandelen we op ons eigen tempo naar het hogerop gelegen dorpje Bungamati. Het eenvoudige dorpsleven concentreert zich rond het tempelplein. Vervolgens rijden we naar Patan waar we lunchen in een lokaal restaurant. Patan is de oudste stad van Nepal en wordt ook wel Lalitpur of Stad der Schoonheid genoemd. Hier openbaart zich een duizend jaar oude cultuur die bewaard is gebleven in de prachtige gebouwen rond Durbar Square. De stad is bovendien bekend om de kunde van de goud- en metaalgijters. Ook dit herkennen we in de betoverende architectuur van de tempels, paleizen en voorhuizen die zo goed als onveranderd is gebleven. We bezoeken de Gouden Tempel, het Koninklijk Paleis en de Krishna Mandir, een van de fraaiste tempels van Nepal. Deze boeiende dag is nog niet afgelopen, want 's avonds genieten we van een typisch Nepalees diner tijdens de Nepali Music Cultural Show. Na deze unieke ervaring keren we terug naar het hotel. (O,L,D)

Dag 5 KATHMANDU – PARO (BUTHAN)

Na het ontbijt gaan we naar Paro in Bhutan, een van de meest spectaculaire vluchten ter wereld. Bij helder weer hebben we een fabelachtig uitzicht op de Himalaya, Mount Everest en Kanchenjunga. Bij aankomst in Bhutan valt meteen op dat de locals nog vaak de nationale kledij dragen. Bijna alle gebouwen zijn in de typische traditionele stijl opgetrokken en de gevels zijn versierd met schilderijen van religieuze symbolen en belangrijke dieren, zoals de tijger, draak, olifant en paauw. Paro is een aangenaam stadje met bontgekleurde huizen en straten omzoomd door treurwilgen en populieren. De brede, snelstromende rivier Paro snijdt de brede vallei in tweeën. We brengen een bezoek aan de Ta Dzong. Dzongs zijn voormalige strategische forten die dienst doen als kloosters, administratieve districtshuizen of in het geval van Ta dzong, als Nationaal Museum. Dit charmante museum herbergt een bonte verzameling van religieuze voorwerpen, traditioneel textiel en andere kunstvoorwerpen. Dankzij dit bezoek krijgen we een mooi beeld van het nog levende erfgoed van Bhutan. Daarna is het tijd voor een bezoek aan Ringpung Dzong waar we het schilderij van de Heilige Milarepa bewonderen. We dineren en overnachten in het NAKSEL BOUTIQUE RESORT. (O,L,D)

Dag 6 PARO – TRONGSA

We ontbijten en rijden meteen naar Trongsa. We brengen een bezoek aan Trongsa Dzong, de grootste dzong in Bhutan. Al in 1543 had een monnik een visioen dat deze wonderbaarlijke plaats, die vanuit alle richtingen vanop vele kilometers afstand zichtbaar is, de perfecte plek zou zijn voor een tempel. Later werd er aan bijgebouwd tot het huidige complex, dat een meesterwerk van architectuur is met een netwerk van binnenkoeren, doorgangen en niet minder dan 25 tempels, allemaal omvat in de grootste dzong van Bhutan. We dineren en overnachten in het YANGKHILL RESORT. (O,L,D)





BHUTAN & NEPAL

Dag 7 TRONGSA – BUMTHANG

Na het ontbijt nemen we de Yotongla Pas (3.470 meter) naar Jakar in Bumthang, het spirituele hart van het koninkrijk. Bumthang herbergt enkele van de oudste paleizen, boeddhistische tempels en kloosters in Bhutan. We bezoeken Kurje Lhakhang, een van de heiligste plaatsen in Bhutan. Ook de Jambay Lhakang, een 7e-eeuwse tempel gewijd aan de boeddhistische Maitreya staat op het programma. Na de lunch rijden we langs Jakar Dzong of Dzong van de Witte Vogel, in 1667 gebouwd op de bergrug boven Jakar. Met een oppervlakte van 1.500 m² is het wellicht de grootste dzong van Bhutan. Als de tijd het toelaat bezoeken we nog de 16e-eeuwse Tamshing Lhakhang met eeuwenoude boeddhistische muurschilderingen. We dineren en overnachten in het SWISS GUESTHOUSE. (O,L,D)

Dag 8 BUMTHANG

We starten de dag met een eenvoudig ontbijt. De festivals in Bhutan zijn uitbundig gevierde belevenissen waar de piekfijn uitgedoste bevolking met volle teugen van geniet. Tegelijkertijd zijn het ook heilige gebeurtenissen waarmee de bevolking boze geesten verdrijft en positief karma verzamelt voor het volgende jaar. De binnenplaatsen van de dzongs en de tempels komen tot leven wanneer de monniken hun gemaskerde dansen uitvoeren. Elke dans heeft zijn eigen spirituele betekenis. Sinds de middeleeuwen worden de dansen maar één keer per jaar uitgevoerd en zijn ze onveranderd gebleven. We genieten van het kleurrijke spektakel dat bol staat van symboliek. We dineren en overnachten in het hotel. (O,picknicklunch,D)

Dag 9 BUMTHANG – PHOBIKHAVALLEI

Na het ontbijt nemen we de Pelela Pas (3.420 meter) naar de pittoreske Phobjikhavallei. Phobjikha is een van de weinige gletsjervalleien in Bhutan en is van eind oktober tot maart het winterverblijf van de zwarthalskraanvogels die migreren vanuit het Tibetaanse plateau. We dineren en overnachten in HOTEL DEWACHEN. (O,L,D)

FESTIVALS IN BHUTAN

Religieuze gemaskerde dansfestivals, tshechu's, staan centraal in het leven van de Bhutaanse bevolking en vinden dan ook plaats gedurende het hele jaar. Tshechu staat voor tien, elke tiende dag van de maankalender komt de bevolking samen voor deze grote evenementen. Elke dans die wordt uitgevoerd tijdens een tshechu heeft een speciale betekenis die vooral gebaseerd is op verhalen en gebeurtenissen uit de 8e eeuw, tijdens het leven van Guru Rimpoche, de stichter van het boeddhisme in Bhutan. Op die manier vieren de Bhutanezen de grote daden van Guru Rimpoche in verschillende tempels en kloosters in het hele land. De exacte maand van een tshechu varieert van plaats tot plaats en van tempel tot tempel. Men gaat ervan uit dat iedereen jaarlijks tenminste één tshechu moet bijwonen om zijn zonden weg te wassen. Het is een unieke beleving om naast de lokale bevolking deze kleurrijke en traditionele festivals mee te kunnen maken.

Dag 10 PHOBIKHAVALLEI – PUNAKHA

We dalen na het ontbijt via een bergpas af naar Punakha, al eeuwenlang de winterresidentie van de koninklijke familie. Punakha ligt op 1.400 meter boven zeeniveau en is dus uitgesproken warmer dan Thimphu. In de zomer verblijven hier enkel monniken. We rijden langs bergwegen en wouden door het bruisende Wangduephodrang. We wandelen naar de kleine Chimi Lhakhang, thuisbasis van de zogenaamde Divine Madman of Goddelijke Gek die met zijn onorthodoxe methodes de vreselijkste lokale demonen kon bedwingen en zo welvaart naar de streek bracht. Van heinde en ver komen er nog dagelijks pelgrims om deze bijzondere figuur te eren. We dineren en overnachten in het KHUNZAN ZHING RESORT. (O,L,D)

Dag 11 PUNAKHA – THIMPHU

Na het ontbijt bezoeken we de Punakha Dzong met de intrigerende naam Paleis van Groot Geluk. Op deze plek werden alle koningen van Bhutan gekroond. Het werd in 1637 gebouwd op een strategische plek; het eiland waar de Pho en Mo of Vader- en Moederrivier samenvloeien. Het houtsnijwerk op het grote centrale binnenplein van de dzong is spectaculair. In de gebedshal komen we even tot rust. Daarna klimmen we terug over de Dochula pas (3.100

meter) en zetten we onze tocht verder naar Thimphu. Bij helder weer is het panorama over de Himalaya adembenemend. Langs het kronkelende pad zien we duizenden offertabletjes of tsatsa's die de lokale bevolking in de bergwanden komen plaatsen. 's Namiddags komen we aan in Thimphu, de hoofdstad van Bhutan. De stad telt zo'n 50.000 inwoners en is de enige hoofdstad ter wereld zonder verkeerslichten. We nemen onze intrek in het ZHIWALING ASCENT RESORT voor het diner en onze overnachting. (O,L,D)

Dag 12 THIMPHU – PARO

We genieten van ons ontbijt en gaan op weg naar National Memorial Chorten. Dit witgeschilderde herdenkingsmonument ter ere van Jigme Dorji Wangchuck, de derde koning van Bhutan, trekt nog elke dag heel wat lokale bezoekers. Ze komen er om te bidden of te mediteren. Daarna bezoeken we het Zilukha-nonnenklooster. In de kleine dierentuin van het Motithang Takin Preserve nemen we even de tijd om de takin te bewonderen. Dit unieke dier komt nergens anders ter wereld voor en kan nog het best omschreven worden als een soort hertachtige variant op de gnoe. Het is dan ook het nationale dier van Bhutan. Na de lunch rijden we terug naar Paro. We dineren en overnachten in het NAKSEL BOUTIQUE RESORT. (O,L,D)

Dag 13 PARO

Na het ontbijt trekken we de heuvel op naar de Taksanggomba of het Tijgernestklooster. Op negenhonderd meter boven de Parovallei hangt het als het ware tegen de barre rotswand gekleefd. Goeroe Padmasambhava zou op de rug van een tijgerin naar boven gevlogen zijn en vijf vreselijke demonen hebben verslagen. Na drie maanden van afzondering en gebed, begon de goeroe het boeddhisme in Bhutan te verspreiden. Bhutanezen kennen hem als Goeroe Rinpoche of Kostbare Meester en zelfs als de tweede Boeddha. Een pittige klim van ruim anderhalf uur door een bos van zilvergroeie sparren en met mos begroeide pijnbomen brengt ons naar het uitkijkpunt op het klooster, spectaculair gelegen op 2.940 meter hoogte. Wie wil kan nog een tijdje doorwandelen naar de top om het klooster te bezoeken. We dineren en overnachten in het hotel. (O,L,D)

Dag 14 PARO – KATHMANDU – CHANGU NARAYAN – NAGARKOT (NEPAL)

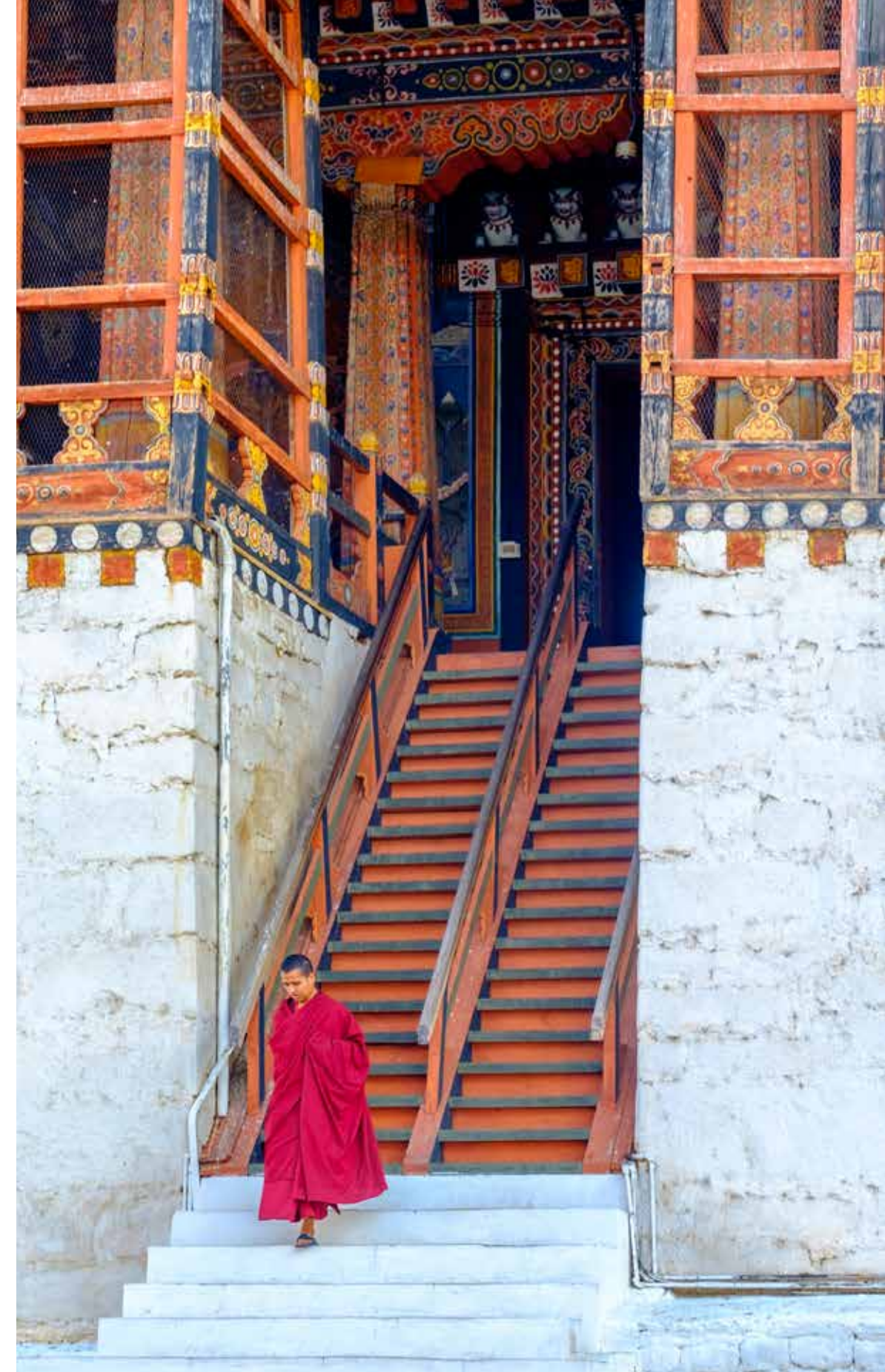
We rijden na het ontbijt langs de rivier naar de luchthaven en houden nog even halt voor een panoramisch zicht op de imposante Paro Dzong, een vierkant fort waarvan het oorspronkelijke bouwwerk dateert uit 1644. Na aankomst in de internationale luchthaven van Tribuvan in Kathmandu rijden we naar Changu Narayan. Al snel zien we de tempel boven op een heuvel staan met vele kleine dorpjes eromheen. Dit bedehuis is een prachtig bewaarde parel die zou dateren uit de derde eeuw. Het is een van de oudste hindoetempels in de vallei en bevat enkele meesterwerken uit de Nepalese beeldhouwkunst. Na een gemakkelijke wandeling van de Changu Naryan tempel naar Telkot worden we opgehaald voor onze transfer naar het CLUB HIMALAYA NAGARKOT RESORT. Na onze lunch in het resort bezoeken we een lokaal schoolje waar we een praatje kunnen maken met de kinderen en de schoolautoriteiten. We dineren en overnachten in het resort. (O,L,D)

Dag 15 NAGARKOT – BHAKTAPUR – NAGARKOT

Bij helder weer staan we vroeg op voor het kleurenspektakel van een prachtige zonsopgang met zicht op de oostelijke Himalayabergen. Na het ontbijt rijden we naar Bhadgaon, ook Bhaktapur genoemd, een van de drie koningssteden in de Kathmanduvallei en bijna volledig erkend als Unesco werelderfgoed. De aardbeving van enkele jaren geleden heeft de wonderbare schoonheid van de stad aangetast, maar niet kunnen vernielen. Na de lunch in een lokaal restaurant rijden we naar Dhulikhel waar we verblijven in het DHULIKHEL MOUNTAIN RESORT. Het resort heeft een prachtige tuin met de majestueuze Himalaya op de achtergrond, de perfecte plaats om al even te genieten van de vele indrukken die deze reis ons zal nalaten. We dineren en overnachten in het resort. (O,L,D)

Dag 16 BRUSSEL

Na een vroeg ontbijt rijden we naar de luchthaven voor de terugvlucht naar Brussel. (O)





BHUTAN & NEPAL

BELANGRIJK OM TE WETEN

Doordat we tijdens deze reis tot op een hoogte van ongeveer 4.000 meter komen, raden we aan om hierover het advies van een arts in te winnen.

Door de geïsoleerde ligging van sommige plaatsen is het comfort in de hotels soms beperkt. We boeten in aan luxe, maar de beloning is groot!

Door onvoorziene omstandigheden, zoals wegenwerken, weersomstandigheden of aanpassingen in lokale vluchtschema's, kan het programma soms wijzigingen ondergaan. Als deze situatie zich voordoet, zal de reisroute zo goed mogelijk aangepast worden. De volgorde van de bezoeken kan wijzigen zonder voorafgaande melding.

Deze afwisselende reis staat open voor elke leeftijd. Iedereen die over een normale conditie en mobiliteit beschikt, kan deelnemen aan alle excursies en de meeste wandelingen die worden georganiseerd.

HOTELS

Dag 2-4 KATHMANDU
HOTEL YAK & YETI (****/°°°°)
www.yakandyeti.com

Dag 5, 12, 13 PARO
NAKSEL BOUTIQUE RESORT (****/°°°°+)
www.naksel.com

Dag 6 TRONGSA
YANGKHIL RESORT (nvt/°°+)
www.yangkhil.bt

Dag 7-8 BUMTHANG
SWISS GUESTHOUSE (****/°°°°+)
www.swissguesthouse.bt

Dag 9 PHOBIKHA VALLEY
DEWACHEN HOTEL (nvt/°°+)
www.hoteldewachen.com

Dag 10 PUNAKHA
ZHINGHAM RESORT (****/°°°°°)
www.bhutanhotels.com.bt

Dag 11 THIMPHU
ZHIWALING ASCENT (****/°°°°+)
www.zhiwalingascent.com

Dag 14-15 NAGARKOT
CLUB HIMALAYA NAGARKOT RESORT (****/°°°°°)
www.clubhimalaya.com

Gedetailleerde hotelinformatie op www.andersdananders.be
* = officiële categorie Bhutan & Nepal / ° = beoordeling ADA

INBEGREPEN

Internationale vluchten in groepsklasse (economy class) van/ naar Brussel

Binnenlandse vluchten in groepsklasse (economy class)

Alle overnachtingen volgens programma

Alle excursies en transfers volgens programma

Alle maaltijden volgens programma (O=Ontbijt, L=Lunch, D=Diner)

Alle fooien, inkomgelden en taksen (zoals geldig op 11.10.2023)

Gespecialiseerde Nederlandstalige reisbegeleiding

Assistentie bij check-in op de luchthaven

Reisbijstandsverzekering

NIET INBEGREPEN

Dranken en persoonlijke uitgaven (bijvoorbeeld souvenirs)

Visumkosten en eventuele kosten voor paspoort en inentingen

Eventuele verlengingen of aanpassingen op vermelde groepsreis (mogelijk op aanvraag!)

Annuleringsverzekering

CO₂ compensatie

