

CAMBODJA & LAOS

MAANSTAD & AVONDRIJK 16-DAAGSE RONDREIS

VERTREKDATA

	van	t.e.m.
23 CL02	08.03.24	23.03.24
24 CL01	27.11.24	12.12.24
24 CL02	12.03.25	27.03.25

PRIJS per persoon

2 persk.	1 persk.
€ 6.740	€ 7.890
€ 6.390	€ 7.390
€ 6.390	€ 7.390

AANTAL DEELNEMERS

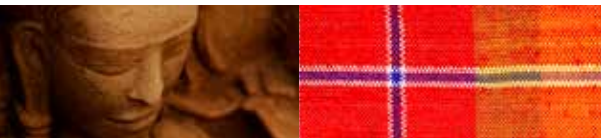
min. 10 | max. 20

■ voor programma zie brochure 2023-2024 of andersdananders.be



CAMBODJA & LAOS

MAANSTAD & AVONDRIJK



HOOGTEPUNTEN IN CAMBODJA

Historische stad Phnom Penh
Erfenis van de Rode Khmer: Killing Fields en Tuol Sleng
Tonle Sapmeer
Tweedaagse Angkorbeleving:
Banteay Srei: kantwerk in roze steen
Ta Prohm: de jungle overwint
Angkor Thom: bovenmenselijke vestingstad
Angkor Wat: wonder van de microkosmos
Bayon: gezichten van Jayavarman

HOOGTEPUNTEN IN LAOS

Origineel verblijf in gastvrij Laos
Zuid-Laos: cascade country
Don Daeng-eiland
Si Phan Don: 4.000 eilanden
Bezoek aan drie Unesco-sites langs de Mekong
Wat Phou: vergeten wonder
Rustgevend en charmant Luang Prabang
Het mysterie van de Vlakte der Kruiken

EXCLUSIEVE HOTELS

VOLPENSION

Dag 1 BRUSSEL – PHNOM PENH (CAMBODJA)

We vertrekken vanuit Brussel naar Phnom Penh.

Dag 2 PHNOM PENH

Bij aankomst in Phnom Penh, de hoofdstad van Cambodja, maken we de grensformaliteiten in orde en rijden naar het stijlvolle SOFITEL PHNOM PENH PHOKEETHRA, waar we dineren en overnachten. (D)

Dag 3 PHNOM PENH

We starten de dag met een heerlijk ontbijt. De recente geschiedenis van Cambodja is onlosmakelijk verbonden met het bewogen leven van koning Sihanouk (1922 - 2012). Na een carrière als koning, leider van de onafhankelijkheidsstrijd tegen de Fransen, eerste minister, legeraanvoerder, filmacteur en regisseur, communist, partner en latere vijand van Pol Pot en vluchteling in China, werd hij in 1993 opnieuw koning van Cambodja. In 2004 stond hij de troon af aan zijn zoon Sihanoni. In de voormiddag bezoeken we Choeng Ek, beter bekend als een van de Killing Fields. Het toont ons de trieste en macabere gevolgen van het repressieve Pol Pot regime. Daarna bezoeken we de Tuol Sleng gevangenis, nu een museum ter herinnering aan de genocide onder het regime van de Rode Khmer. We worden er geconfronteerd met foto's van duizenden slachtoffers, zowel Cambodjanen als buitenlanders, die de dood vonden in wat als de grootste volkerenmoord sinds de Tweede Wereldoorlog wordt beschouwd. We lunchen in een lokaal restaurant. In de namiddag bezoeken we het Koninklijk Paleis dat de residentie was van de oude koning Sihanouk. De Zilveren Pagode bevindt zich ten zuiden van het paleis en dankt haar naam aan haar 5.000 zilveren vloertegels. We sluiten de dag af met een bezoek aan de Champey Academy of Arts waar kansarme kinderen een opleiding volgen in de traditionele Cambodjaanse dans en muziek. Zo vergroten de meer dan 100 leerlingen hun kans op werkzekerheid en tegelijkertijd helpen ze de rijke, culturele tradities te bewaren. Wij, anders dan anders, steunen dit project en de leerlingen zijn dan ook fier om ons een kleine demonstratie te geven. We dineren en overnachten in het hotel. (O,L,D)

Dag 4 PHNOM PENH – SIEM REAP: TONLE SAP

Na het ontbijt maken we een korte wandeling langs de Mekong rivier en brengen we een bezoek aan Wat Phnom per cyclo. Deze tempel, gelegen op een heuvel in het centrum, gaf de stad haar naam. In deze buurt vinden we nog enkele mooie voorbeelden van Franse koloniale architectuur. Hierna gaan we naar de luchthaven waar we onze binnenlandse vlucht nemen naar Siem Reap. Eerst maken we een boottocht op Tonle Sap, het grootste zoetwatermeer van Zuidoost Azië. Uniek aan dit meer en de bijhorende rivier is dat voor en na elk regenseizoen de stroomrichting omdraait en op die manier Tonle Sap

als gigantisch spaarbekken voor de Mekong dienst doet. Op zijn grootst heeft het meer een oppervlakte van 16.000 km² en is het, dankzij zijn enorme vispopulatie, een levensbron voor menig Cambodjaan. Naast vis telt dit ecologisch kwetsbaar gebied ook nog honderden vogel- en plantensoorten alsook tientallen drijvende dorpen. Deze worden bewoond door lokale vissers die zich met het steeds veranderende debiet mee verplaatsen. Hierna rijden we naar het stijlvolle SOFITEL ANGKOR PHOKEETHRA GOLF & SPA RESORT en genieten van het diner en de overnachting. (O,L,D)

Dag 5 SIEM REAP: ANGKOR THOM EN ANGKOR WAT

Na het ontbijt starten we de dag per tuktuk bij de indrukwekkende zuidelijke poort van het heiligdom van Angkor Thom. Hier gaven de Khmerkoningen met hout, bakstenen, gips, zandsteen, lateriet en kleitegels op sublieme wijze vorm aan de boeddhistische kosmologie. Het genie van de Khmer komt tot uiting in de stoïcijnse uitdrukkingen op de 173 grote gezichten van Jayavarman VII in de populaire Bayon tempel en in enigmatische bouwwerken zoals de Baphuon, het Terras van de Leprakoning en het Terras der Olifanten. Na de lunch brengen we een uitgebreid bezoek aan het achtste wereldwonder en ook een van de grootste religieuze monumenten ter wereld: Angkor Wat. De bovenmenselijke dimensie van Angkor is niet in woorden of beelden te vatten. De eeuwenoude tempelsteden, verscholen in de jungle, getuigen van een ongewoon rijk cultureel erfgoed. Deze tempelstad is een van de grootste culturele en logistieke prestaties ooit. Ze imponeert niet alleen door haar omvang, maar ook door haar symboliek, harmonische vormgeving en esthetische verfijning. Zon en licht zorgen voor een steeds wisselend kleurenspeel op dit fascinerende bouwwerk uit de Khmerperiode. Met een totale oppervlakte van 150 km² is de Angkor site ongetwijfeld het indrukwekkendste hindoe-complex. 's Avonds genieten we van een sfeervol diner met traditionele Cambodjaanse Apsara dans. We overnachten in het hotel. (O,L,D)

Dag 6 SIEM REAP: TA PROHM EN BANTEAY SREY

Na het ontbijt brengen we een bezoek aan de intieme, sfeervolle, door jungle overgroeide parel Ta Prohm. Natuur en ruïnes houden elkaar hier in een wurggreep. Hierna lunchen we en zetten we onze tocht verder langsheen het Kulengebergte. Uit deze bergen komen de belangrijkste

bouwmaterialen voor de heiligdommen van Angkor. Onderweg verkennen we Banteay Srei, een bijzonder esthetisch tempeltje uit roze zandsteen. Gefascineerd door de fijne en gedetailleerde bas-reliëfs en levendige figuren lieten onderzoekers van de École Française de l'Extrême Orient zich tot diefstal verleiden, maar ze werden hierbij (gelukkig) betrapt. We dineren in een plaatselijk restaurant en overnachten in het hotel. (O,L,D)

Dag 7 SIEM REAP – PAKSE (LAOS) – DON DAENG

We ontbijten een laatste keer in Cambodja en vertrekken naar de luchthaven voor onze vlucht naar Pakse. Deze jonge stad is mooi gelegen aan de samenloop van de Sedon en Mekong rivier. Na een korte bootvaart op de machtige Mekong gaan we naar het charmante en intieme LA FOLIE LODGE op het eiland Don Daeng waar we dineren en overnachten. (O,L,D)

Dag 8 DON DAENG: KHONE PHAPHENG EN LIPHI

Na het ontbijt varen we naar de linkeroever en rijden we zuidwaarts door cascade country, waar de machtige Khone Phapheng watervallen de natuurlijke grens met Cambodja vormen. Vanuit het havenje van Ban Nakasang varen we tussen de 4.000 eilanden van Si Phan Don. We lunchen op het eiland Don Khon met zicht op de spoorwegbrug.

DE BOVENMENSELIJKE DIMENSIE VAN ANGKOR

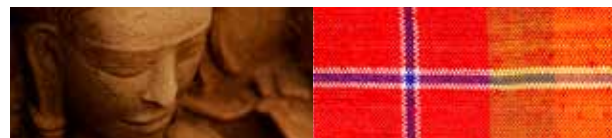
Met een totale oppervlakte van 150 km² is Angkor ongetwijfeld het indrukwekkendste hindoe-complex aller tijden. Verscholen in de jungle zijn deze eeuwenoude tempelsteden de laatste getuige van de ongelofelijke, culturele rijkdom van het Khmerrijk. Perfect symmetrische tempelcomplexen herbergen verfijnde sculpturen van een goddelijke schoonheid. Zuilen en portalen van lateriet, bekleed met zandstenen platen, zijn versierd met mythologische voorstellingen. Beeldhouwwerken eren goden en vergoddelijkte heersers. Sublieme decoraties op lateien, bas-reliëfs, timpanen en friezen verheerlijken gracieuze danseressen en godinnen. Angkor is een verzameling van verschillende groepen, die elk een eigen uitstraling hebben. De 12e-eeuwse Bayon tempel is een immens bouwwerk in de vorm van een lotus. Centraal staan de bebeeldhouwde aangezichten die in elke windrichting neerkijken vanuit 51 kleinere torens. De koninklijke tempel van Baphuon, in de vorm van een piramide, droeg de eerste bas-reliëfs. De Banteay Srei is misschien wel de aantrekkelijkste tempel door zijn fijne en elegante reliëfs in roze zandsteen. De grandioze 12e-eeuwse graftempel Angkor Wat, door zijn immense afmetingen en verscheidenheid aan beeldhouwwerken hét hoogtepunt van Angkor, bevindt zich in het centrum van dit wereldberoemde tempelcomplex. Het elegante terras, bewaakt door grote stenen leeuwen, leidt naar het centrale heiligdom, opgetrokken in drie niveaus: de imposante gopurams met bas-reliëfs vertellen episodes uit de Ramayana en Mahabharata. Een bezoek aan Angkor is niet alleen een tocht door de wereld van de Khmerkoningen, maar ook door de mystieke wereld van de goden.

In het begin van de 20e eeuw hebben de Fransen hier een spoorweg aangelegd die nu dienst doet als fietspad. Op het noordelijke punt van dit kleine eilandje bevinden zich de Lphi watervallen die volgens het plaatselijk bijgeloof geesten van mensen en dieren vangen. Daarna varen we terug naar Ban Nakasang en rijden we terug naar Champassak waar we de overzet naar onze lodge nemen voor het diner en de overnachting. (O,L,D)

Dag 9 DON DAENG: WAT PHOU EN CHAMPASSAK

Na het ontbijt brengen we vandaag een uitgebreid bezoek aan de Wat Phou tempel. Dit heiligdom werd tussen de 8e en 11e eeuw gebouwd als wereldse projectie van de hemel en fungeerde als belangrijk economisch en politiek centrum op de route naar Angkor. Haar mystieke ligging, met zes terrassen op drie niveaus, vertelt de evolutie van haar animistisch verleden tot de laatste bouwmeesters uit de post-Angkor periode. We lunchen in koningsstad Champassak. Bij het terugkeren op Don Daeng kan je het eiland- of dorpsleven per fiets of al wandelend op eigen houtje verkennen. We dineren en overnachten in de lodge. (O,L,D)





CAMBODJA & LAOS

Dag 10 PAKSE – VIENTIANE – XIENG KHUANG – PHONSAVAN

Na een vroeg ontbijt verlaten we de “Moeder alle wateren” en nemen we in Pakse de binnenlandse vlucht via Vientiane naar de provincie Xieng Khuang, waar we in de namiddag in haar hoofdstad Phonsavan aankomen. We lunchen onderweg. Eens toegekomen, houden we even halt aan de MAG, of Mine Advisory Group, een organisatie die zich bezighoudt met het opsporen en het vernietigen van UXO's. Een nobele zaak als je weet dat in het gebied heel wat onontploft oorlogstuig te vinden is, dat elk jaar nog heel wat slachtoffers maakt onder de lokale bevolking. Diner en overnachting in het eenvoudige VANSANA HOTEL. (O,L,D)

Dag 11 PHONSAVAN: VLAKTE DER KRUIKEN

Na het ontbijt bezoeken we een van de meest mysterieuze vlaktes ter wereld die in 2019 Unesco werelderfgoed is geworden, namelijk de Kruikenvlakte. Hoewel archeologen en historici het oneens zijn, wordt vermoed dat de meer dan 2.000 jaar oude kruiken dienst hebben gedaan bij begrafenissituaties. In de voormiddag bezoeken we een drietal sites waar men deze stenen mysteries heeft teruggevonden alvorens we doorrijden naar het dorpje Ban Naphia. In de jaren 1960 en 1970 werd er tijdens 580.000 bombardementsmissies meer dan twee miljoen ton munitie op Laos gedropt. Door de teruggevonden bomscherven te veranderen in armbanden, lepels en andere huishoudelijke artikelen, belichamen de dorpelingen van Ban Naphia perfect de Laotiaanse creativiteit en geestkracht. Na een eenvoudige lunch in Muang Khoun nemen we een kijkje in deze oude Franse koloniale districtshoofdplaats. Hier zien we een aantal ruïnes van gebombardeerde gebouwen die tijdens de Laotiaanse burgeroorlog beschadigd zijn. Op de terugweg rijden we langs enkele etnische Hmong dorpjes en bezoeken we de grootste kruikensite. We dineren en overnachten in het hotel. (O,L,D)

Dag 12 PHONSAVAN – LUANG PRABANG

Vroeg uit de veren vandaag, want we nemen de bus voor een spectaculaire rit door de bergen van Xieng Khuang naar Luang Prabang. Onderweg stoppen we even aan Tham Pha, een grot met een meer dan 1.300 jaar oude Boeddha. Naarmate we verder rijden zien we dat de bergen hoger worden en dat het landschap een stuk woester wordt. We

houden onderweg hier en daar halt voor een bezoek aan een Hmong of Kamu dorpje, terwijl we genieten van het prachtige uitzicht. Als in de late namiddag de Nam Khan rivier verschijnt, weten we dat Luang Prabang niet ver meer is. We logeren in LE PALAIS JULIANA, waar we dineren en overnachten. (O,L,D)

Dag 13 LUANG PRABANG: KUANG SI

Na het ontbijt rijden we naar de Kuang Si waterval, gelegen in een prachtige omgeving en bestaande uit verschillende niveaus. De waterval is verbonden met het Bear Rescue Center, waar de Aziatische zwarte beer en de zonnebeer een tweede leven krijgen nadat ze in China werden misbruikt voor alternatieve medicijnproductie. Na de lunch keren we terug naar Luang Prabang voor onze fietstocht. Op een rustig tempo fietsen we van tempel naar tempel. Voor wie zijn krachten wil sparen voorzien we tuktuks. De Wat Xieng Thong is de enige tempel die nog in zijn originele staat verkeert en niet werd gerestaureerd. De roversbende van de Zwarte Vlag, die in 1887 de stad plunderde, spaarde deze tempel omdat hun leider er in zijn jonge jaren als monnik studeerde. Prachtig gebogen daken, met goud belegde pilaren en schitterende fresco's maken dit heiligdom tot een waar juweel. De vele grote stoepa's rond de Wat Aham stralen rust en sereniteit uit. We besteden extra aandacht aan de Wat Visoun, genoemd naar koning Visoun die in de 16e eeuw over Laos regeerde. Dit heiligdom is een van de oudste van het land. Uniek is het dak aan de voorkant, dat helemaal naar beneden tot over het terras loopt. We dineren in een lokaal restaurant en overnachten in het hotel. (O,L,D)

Dag 14 LUANG PRABANG: PAK OU

Na het ontbijt bezoeken we het Royal Palace Museum, een imposant gebouw dat in opdracht van de Fransen werd gebouwd. Het museum bezit een uitgebreide collectie van oosters lakwerk, Ramayana-schilderijen, koninklijke portretten en geschenken. Deze werden door het Westen aan de controversiële Laotiaanse monarchie geschonken. De absolute parel in dit gebouw is de Pha Bang, een Boeddhabeeld dat voor 90 procent uit puur goud bestaat en waaraan een mysterieuze legende is verbonden. Nadien schepen we in op een boot die ons stroomopwaarts naar de bekende Boeddhagrotten in Pak Ou brengt. Hier zullen we lunchen in een lokaal restaurant. Na ons bezoek aan

DE LEGENDE VAN FA NGUM

Over de historische stichter en eerste koning van het koninkrijk Lan Xang, het huidige Laos, bestaan er vele verhalen. Volgens een van de legendes werd Fa Ngum in 1316 geboren in Sua, het huidige Luang Prabang. De baby had 33 tanden en de priesters beschouwden dit als een slecht voorteken. Ze smeekten zijn vader, koning Chao Phi Fa, hem te doden. De vorst kreeg dit niet over zijn hart en besloot hem op zevenjarige leeftijd uit het rijk te verbannen en zette zijn zoon op een vlot in de Mekong. Fa Ngum overleefde de tocht en kwam aan het Khmerhof terecht waar hij opgroeide, onderwezen werd in het boeddhisme en trouwde met een Khmerprinses. Na een inval van een ander koninkrijk vluchtte hij samen met de hofhouding naar Laos. Omstreeks 1350 veroverde hij zijn geboorteplaats en kroonde zichzelf tot koning. Het boeddhisme werd als staatsreligie ingevoerd. In de daaropvolgende jaren bleef Fa Ngum zijn rijk verder uitbreiden totdat hij in 1371 door zijn ministers, de vele oorlogen moe, werd verbannen. Hij stierf in 1373 in de Thaise provincie Nan.

dit eeuwenoude bedevaartsoord varen we terug en genieten we van de schitterende landschappen. Deze tocht voert ons langs primaire jungle en mooie karstrotsen. We maken een tussenstop in het dorp Ban Xang Hai, dat bekendstaat voor het maken van zijn eigen rijstwijn. We genieten van ons afscheidsdiner in de stad. Liefhebbers kunnen hierna nog wat sfeer opsnuiven op de avondmarkt alvorens terug naar het hotel te keren voor een laatste nacht op Laotiaanse bodem. (O,L,D)

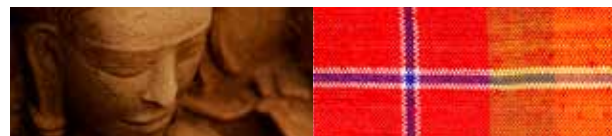
Dag 15 LUANG PRABANG – BRUSSEL

Na het ontbijt genieten we van het uitzicht op de stad en de Mekong vanop de Phu Si heuvel. Na de lunch nemen we afscheid van Luang Prabang en gastvrij Laos en beginnen aan onze terugreis naar Brussel. (O,L)

Dag 16 BRUSSEL

We komen aan in Brussel.





CAMBODJA & LAOS

BELANGRIJK OM TE WETEN

- Deze reis verloopt volledig in volpension. De maaltijden zijn een gezonde mix van Laotiaanse, Cambodjaanse, Thaise, Chinese en westerse keuken.
- Deze afwisselende reis staat in theorie open voor elke leeftijd. Iedereen die over een normale conditie en mobiliteit beschikt, kan deelnemen aan alle excursies en wandelingen die worden georganiseerd.
- Doordat we tijdens de bezoeken aan de dorpen vaak over ongeplaveide wegen wandelen en er ook heel wat trappen zijn op de sites van Angkor raden wij een sportieve schoen aan.
- Aangezien binnenlandse luchtvaartmaatschappijen zich niet altijd strikt aan hun vluchtschema's houden of deze misschien nog wijzigen na publicatie van de brochure, bestaat de kans dat er vertragingen ontstaan of dat de reisroute moet worden aangepast. Ook onvoorziene plaatselijke, logistieke of weersomstandigheden kunnen verschuivingen in het programma noodzakelijk maken. Al het mogelijke wordt dan gedaan om het programma zo nauwkeurig mogelijk te volgen, maar enige flexibiliteit is vereist.

HOTELS

Dag 2-3 PHNOM PENH
SOFITEL PHNOM PENH PHOKEETHRA (*****/°°°°°)
<https://www.sofitel-phnompenh-phokeethra.com/>

Dag 4-5-6 SIEM REAP
SOFITEL ANGKOR PHOKEETHRA GOLF & SPA RESORT (*****/°°°°°)
<https://www.sofitel-angkor-phokeethra.com/>

Dag 7-8-9 DON DAENG
LA FOLIE LODGE (***/°°°+)
www.lafolie-laos.com

Dag 10-11 PHONSAVAN
VANSANA HOTEL (***/°°°°)
www.vansanahotel-group.com

Dag 12-13-14 LUANG PRABANG
LE PALAIS JULIANA (****/°°°°°)
www.julianahotels.com

Gedetailleerde hotelinformatie op www.andersdananders.be

*= officiële categorie Cambodja & Laos / °= beoordeling ADA

INBEGREPEN

- Internationale vluchten in groepsklasse (economy class) van/ naar Brussel
- Binnenlandse vluchten in groepsklasse (economy class)
- Alle overnachtingen volgens programma
- Alle excursies en transfers volgens programma
- Alle maaltijden volgens programma (O=Ontbijt, L=Lunch, D=Diner)
- Alle fooien, inkomgelden en taksen (zoals geldig op 28.09.2023)
- Gespecialiseerde Nederlandstalige reisbegeleiding
- Assistentie bij check-in op de luchthaven
- Reisbijstandsverzekering
- Duurzaamheidsbijdrage
- Vaste prijsgarantie
- Luchthavenvervoer en toegang tot Brussels Airport Lounge bij boeking voor 14.02.2024

NIET INBEGREPEN

- Dranken en persoonlijke uitgaven (bijvoorbeeld souvenirs)
- Visumkosten en eventuele kosten voor paspoort en inenting
- Eventuele verlengingen of aanpassingen op vermelde groepsreis (mogelijk op aanvraag!)
- Annulatieverzekering

