

# NEPAL

NIEUW

## KONING VAN DE BERGEN

### REISDATA

|         | van      | t.e.m.   |
|---------|----------|----------|
| 26 NP01 | 14.10.26 | 27.10.26 |
| 26 NP02 | 03.03.27 | 16.03.27 |

### PRIJS\* per persoon

| 2 persk. | 1 persk. |
|----------|----------|
| € 6.390  | € 7.390  |
| € 6.390  | € 7.390  |

 **8-16**  
deelnemers

 **14**  
dagen

\* prijzen zijn exclusief het AdA pakket  
t.w.v. € 320

 **GEMIDDELD**  
niveau

 **VISUM**  
nodig





# NEPAL



## BLIKVANGERS

De unieke Himalaya  
Boeiende cultuur en bevolking  
UNESCO werelderfgoed in de Kathmandu vallei en Chitwan

## HOOGTEPUNTEN

Oeroude hindoeïstische rituelen  
Koningssteden: Bhaktapur, Kathmandu en Patan  
Junglegebied van de Terai

## VOLPENSION

### Dag 1 KATHMANDU

We vertrekken naar Kathmandu!

### Dag 2 KATHMANDU — NAGARKOT (L, D)

Met een spontane Nepalese groet worden we verwelkomd maar we laten de hoofdstad al snel achter ons. We rijden naar het schilderachtige Nagarkot op een hoogte van 2.175 meter. Tijdens een spannende wandeling maken we kennis met het mooie decor van natuur en bergen. Bij helder weer kunnen we al een eerste blik werpen op de indrukwekkende Himalaya.

Verblijf: Club Himalaya

### Dag 3 NAGARKOT — BHAKTAPUR (O, L, D)

Bij dag en dauw kan je genieten van een mooie zonsopgang. Hierna maken we kennis met de eeuwenoude Changu Narayan tempel. De hindoeïstische tempel, gewijd aan de god Vishnu, bevat prachtig houtsnijwerk en stenen beelden. Changu Narayan is UNESCO werelderfgoed en een religieus-cultureel juweel. De Stad van de Gelovigen is ons volgende bezoek. Een wandeling door Bhaktapur is als een reis naar een ver verleden. Bhaktapur is een van de drie koningssteden, samen met Kathmandu en Patan. Het Durbar Square heeft een uniek

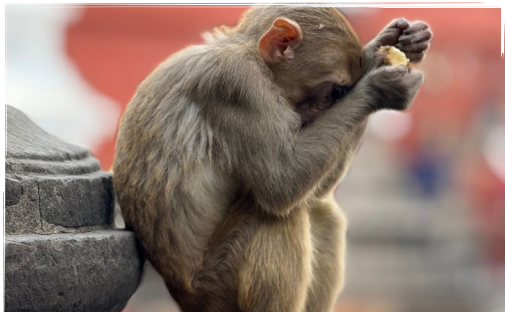
paleis met 55 vensters en kunstig houtsnijwerk. Dit is onze eerste kennismaking met het culturele Nepal.

Verblijf: The Nanee

### Dag 4-5 BHAKTAPUR — KATHMANDU (2xO, 2xL, 2xD)

We zetten de culturele ontdekking verder en gaan op weg naar de hoofdstad Kathmandu. We wandelen door de stad, we proberen een glimp op te vangen van de levende godin, de Kumari, en laten ons leiden door de mensenmassa in de stad die zich lijkt voort te bewegen als een levendige stoet. Net buiten de stad ligt de Swayambhunath-tempel. De naam betekent letterlijk 'sublieme bomen', een verwijzing naar de vele boomsoorten in de heuvelrijke omgeving. De vaste bewoners van de tempel zijn de heilige apen. De volgende dag eren we de hindoeïstische god Shiva in zijn gedaante als Pashupati of Heer van de Dieren bij het pelgrimsoord Pashupatinath. Openluchtcrematies aan de oever van de Bagmati rivier behoren tot de dagelijkse rituelen. Het heiligdom is UNESCO werelderfgoed en geeft je een intieme kijk op het leven. Boudhanath of Bodntah is een van de grootste boeddhistische stoepas ter wereld. De wijk rondom wordt ook 'Little Tibet' genoemd, het is een bedevaartsoord voor veel Tibetanen. We herkennen ze aan hun traditionele kledij en hun gebedsmolentjes waarmee ze al biddend rondjes rond de stoepa lopen. Boudhanath ademt een vredige sfeer uit met haar rijke spirituele en culturele achtergrond. Ook Kirtipur is een must. In het Sanskriet betekent Kirti glorie en Pur stad, stad van de glorie. De stad is een van de oudste uit de Kathmandu-vallei, met geplaveide straatjes, oude stadspoorten, tempels en traditionele architectuur. De Tribhuvan Universiteit geeft een hedendaagse swing aan de stad.

Verblijf: Hotel Yak & Yeti



### Dag 6 KATHMANDU — BANDIPUR (O, L, D)

Vroeg in de ochtend laten we de vallei van Kathmandu achter ons. Al snel verandert de omgeving en wanneer we Kurintar bereiken zijn we omringd door een prachtige bosrijke omgeving die uitnodigt om een wandeling te maken. Ook de Yak Brewing Company mag niet ontbreken. De brouwerij is een mooi voorbeeld van een moderne en ecologische onderneming met een breed assortiment aan ambachtelijke bieren. We reizen verder door de mooie omgeving met Bandipur als bestemming, een charmant dorp dat historische sfeer uitademt met traditionele huizen en balkons vol bloemen.

Verblijf: The Old Inn

### Dag 7-8 BANDIPUR — POKHARA (2xO, 2xL, 2xD)

We zetten de weg verder naar Pokhara, de toegangspoort tot de machtige besneeuwde bergtoppen van de Annapurna. Het dorp kent een aangenaam klimaat, het is gelegen in een dal aan het schilderachtige Phewa Lake en straalt een ontspannen sfeer uit. Temidden van het Phewa Lake ligt de twee verdiepingen tellende pagodetempel Tal Barahi. De tempel is gewijd aan de godin Barahi in de gedaante van de godin Durga. De tempel is een lust voor de ziel en het oog. Voor dag en dauw kan je getuige zijn van de zonsopgang boven de toppen van de Annapurna. Na het ontbijt verkennen we de boeddhistische Shanti Stupa in Pokhara. De Stupa of World Peace Pagode is gebouwd onder leiding van Nichidatsu Fujie, een Japanse monnik. Het was bedoeld om universele vrede te inspireren. Niet alleen de spirituele betekenis maar ook de ligging en opvallende architectuur maken deze stupa bijzonder. Pokhara is omgeven door meren, de bekendste zijn het Phewa Lake en het Begnas Lake. We maken een boottocht op een van de meren om de natuurpracht vanop het water te ervaren.

Verblijf: Fishtail Lodge

### Dag 9-11 POKHARA — CHITWAN (3xO, 3xL, 3xD)

Na het ontbijt laten we de Annapurna bergen achter ons en rijden we naar de Terai, met als bestemming het Chitwan National Park. Dit park was het eerste nationale park van Nepal dat op de UNESCO werelderfgoedlijst werd opgenomen. Onderweg brengen we een bezoek aan een van de Tibetaanse kampen en hun cultuur.

De kampen zijn geen troosteloze tenten, het zijn heuse dorpen die zelf in hun levensonderhoud voorzien door handwerk en tapijten te knopen die als koopwaar aangeboden worden. Bij aankomst in Chitwan genieten we nog van de mooie zonsondergang. De volgende twee dagen verkennen we het park en haar bewoners. Wat denk je van een safari per jeep, per boot en verkennende wandelingen door de jungle? Chitwan National Park is meer dan 900 vierkante meter groot en bestaat voornamelijk uit bos en olifantsgras, gaviaal krokodillen, olifanten, wilde buffels, panthers, lipberen, herten, de zeldzame Aziatische neushoorn en een groeiende populatie aan Bengaalse tijgers. Ook de geschiedenis van de Tharu ontsnapt niet aan onze aandacht. De Tharu zijn oorspronkelijk zwervende stammen uit het noorden van India die zich in Nepal gevestigd hebben.

Verblijf: Bahari Jungle Lodge

### Dag 12-14 CHITWAN — KATHMANDU (3xO, 3xL, 3xD)

Vandaag keren we terug naar Kathmandu. In Nepal vormt de Newar de grootste bevolkingsgroep, die voornamelijk de Kathmandu-vallei bewoont. Ooit verdeelde een Newar-koning zijn rijk onder zijn drie zonen. Elk van die zonen wedijverde met zijn broers om de mooiste hoofdstad te maken. Zo ontstonden de drie koningssteden: Kathmandu, Patan en Bhaktapur. Patan, Lalitpur of stad van de schoonheid is de laatste koningsstad die we bezoeken. De stad is door de Bagmati rivier gescheiden van Kathmandu. We maken een stadswandeling door de duizend jaar oude cultuur bewaard in prachtige gebouwen en straten. Tempels als het Koninklijk Paleis, Durbar Square, de Krishna Mandir en de Gouden Tempel worden tot de fraaiste tempels van Nepal gerekend. Niet alleen de fraaie gebouwen stelen de naam Stad van de Schoonheid maar ook de verfijnde ambachten maken Patan tot een niet te missen parel. Iets verderop in de vallei liggen de dorpen Bungamati en Khokana, twee Newar dorpen die hun authentieke karakter hebben bewaard. De legende zegt dat de beschermgod van de Kathmandu-vallei in Bungamati geboren is. Op wandelafstand ligt Khokana, een klein historisch dorp waar het lijkt of de tijd is blijven stilstaan. Beide dorpen geven een bijzondere kijk op het erfgoed van de Newar. Afhankelijk van de terugvlucht kan je genieten van vrije tijd.

Verblijf: Dwarika's Hotel





# NEPAL

## BELANGRIJK OM TE WETEN

- Nepal, het dak van de wereld met haar **adembenemende hoge toppen**, mystieke religies en culturen, vervlochten in een eindeloze stoet van verhalen die hand in hand samengaan met **het Nepal van nu**.
- Voorzie vooral **luchtige** katoenen of **linnen kledij**. Vergeet zeker geen warme trui, fleece en regenjas voor de bergen. Tijdens de rondreis bezoeken we bijna dagelijks een **tempel**. De toegang wordt doorgaans geweigerd bij het dragen van korte broeken, rokken en blote schouders. Hou er dus rekening mee dat je **gepaste kledij** draagt. Vergeet zeker niet het volgende mee te

nemen: zonnecrème, zonnebril, pet of hoedje, wandelschoenen met goed geprofileerde zool, eventueel een verrekijker voor het observeren van wildlife en indien gewenst een wandelstok of nordic walking stokken.

- Deze rondreis verloopt op basis van **volpension**. Alle plaatselijke restaurants werden met veel zorg geselecteerd.
- Er wordt tijdens deze rondreis beroep gedaan op een **binnenlandse vlucht**. De vluchtschema's kunnen na publicatie van de brochure nog wijzigen waardoor de reisroute moet worden aangepast. Het beschreven programma kan hierdoor wijzigingen ondergaan, maar

zal altijd zo strikt mogelijk uitgevoerd worden. Gelieve er rekening mee te houden dat er voor de binnenlandse vlucht een strikte **bagagebeperking** is van **20 kg per persoon**.

- Hou er ook rekening mee dat bepaalde **verplaatsingen** met de **bus**, hoe interessant ook, toch vrij lang zijn.

## INBEGREPEN

- Internationale vluchten in groepsklasse (economy class)
- Binnenlandse vluchten in groepsklasse (economy class)
- Overnachtingen volgens programma of een passend alternatief
- Excursies en transport volgens programma
- Maaltijden volgens programma (O=Ontbijt, L=Lunch, D=Diner)
- Inkomgelden en impactvolle fooien (t.w.v. € 350)
- Taksen zoals geldig op 22.09.2025
- Gespecialiseerde Nederlandstalige reisbegeleiding
- Assistentie bij check-in op de luchthaven
- Maak je een reservatie voor deze rondreis **mét AdA pakket vóór 14.02.2026**? Dan bieden wij gratis luchthavenvervoer (maximale afstand 100 km) en toegang tot Brussels Airport Lounge aan.

## NIET INBEGREPEN

- Dranken en persoonlijke uitgaven (bijvoorbeeld souvenirs)
- Eventuele kosten voor toestemming fotografie en/of film
- Visum en eventuele kosten voor paspoort en inentingen
- Eventuele verlengingen of aanpassingen op vermelde groepspreis

## OPTIONEEL

- **AdA pakket aan € 320 per persoon**. In het AdA pakket is een reisbijstands- en bagageverzekering, duurzaamheidsbijdrage, visum en vaste prijsgarantie voorzien. Met deze vaste prijsgarantie ben je volledig beschermd tegen een prijsverhoging van maximaal 8% van de reissom ten gevolge van een eventuele aanpassing van wisselkoers en een eventuele verhoging van brandstoftoeslagen en/of taksen.
- Annuleringsverzekering



## INTENSITEIT: 2

### Actief verkennen - Gemiddeld niveau

Deze rondreis staat open voor elke leeftijd als je over een goede conditie en mobiliteit beschikt. Tijdens deze reis wordt er regelmatig gewandeld en op hoogte verbleven. De paden kunnen oneffen zijn en er komen ook enkele kuitbijters aan bod. Om goed te kunnen volgen tijdens deze reis zou je dus minstens 5 kilometer moeten kunnen wandelen bij warm weer. Ook aangepaste kledij en schoenen zijn dus een must.

## GEZONDHEID

Geen enkele vaccinatie is verplicht. Voor verdere medische inlichtingen en aanbevolen vaccinaties, contacteer je huisarts of het Instituut voor Tropische Geneeskunde in Antwerpen (03 247 66 66 of [www.wanda.be](http://www.wanda.be)). Zorg voor voldoende medicatie met bijsluiters en een doktersattest (Engels), aangezien niet alle medicijnen beschikbaar zijn in het buitenland en namen kunnen verschillen.

## PRAKTISCH

Er worden verschillende soorten stopcontacten gebruikt waardoor een universele reisstekker nodig is.



muggenmelk met DEET



aangepaste kledij voor religieuze sites



verrekijker



universele reisstekker



+4/+5 uur  
tijdverschil



schoenen met goed  
geprofileerde zool

